

## Checkliste: Energiespartipps

### Kochen, Backen, Spülen: Unsere Energiespartipps für die Küche

- Umluft voraus!** Ein Umluft Backofen verbraucht im Gegensatz zu einem normalen Backofen wesentlich weniger Heizenergie! Achten Sie schon beim Kauf darauf.
- Nachwärme nutzen:** Sparen Sie wertvolle Energie, indem Sie den Ofen bereits 10 Minuten vor Ende der Back-bzw. Bratzeit ausschalten.
- Weiter geht's am Herd.** Achten Sie darauf, dass die Töpfe, die Sie verwenden, genau auf die Herdplatten passen. Lassen Sie möglichst oft den Deckel auf dem Topf, sodass keine Energie verloren geht.
- Die richtigen Geräte machen den Unterschied:** Achten Sie beim Kauf eines Kühlschranks immer auf die Energieeffizienzklasse A+++ . Vermeiden Sie einen Standort neben einer Wärmequelle, wie z.B. Heizung oder Herd.

### Entspannen, Wohlfühlen und dabei Energie sparen: So funktioniert's im Wohnzimmer

- Ausschalten, Strom sparen:** Achten Sie darauf, nach einem gemütlichen Fernsehabend Ihr Gerät vollständig auszuschalten. Die Standby-Funktion verbraucht nämlich ebenfalls Energie und das lässt sich vermeiden.
- Mit LED sparen:** Tauschen Sie herkömmliche Glühbirnen gegen LED Lampen aus und sparen Sie hiermit ca. 80% Strom ein.
- Sinnvoll heizen:** Entlüften Sie Ihre Heizkörper zu Beginn der Heizperiode und nutzen Sie intelligente Thermostate zur automatischen Temperaturregelung. Schon bei 1°C geringerer Temperatur können Sie bis zu 6 % bei den Heizkosten sparen.

### Arbeiten und Energie sparen: Unsere Tipps rund um Ihren Arbeitsplatz

- Laptops sind sparsamer:** Sie verbrauchen im Vergleich zu Standcomputer weniger Energie. Schalten Sie Ihre Geräte am Ende des Arbeitstages komplett aus und nutzen Sie dafür Mehrfachsteckdosen mit Schaltern.
- Energiesparmodus einschalten:** Verfügt Ihr Smartphone über einen Energiesparmodus, nutzen Sie ihn! Auch Bluetooth und WLAN Verbindungen müssen nicht dauerhaft aktiviert sein.

### Nicht nur für Warmduscher: Energie sparen im Badezimmer

- Strom sparen beim Haare föhnen:** Nutzen Sie den Föhn auf der niedrigsten Stufe. Dies schont den Geldbeutel und ist gut für die Haare.
- Akku vollständig entladen:** Vermeiden Sie das ständige Aufladen von beispielsweise Rasierern und elektrische Zahnbürsten. Ziehen Sie nachdem Laden den Stecker und entladen sie den Akku vollständig.
- Waschen mit niedriger Temperatur:** Das schont die Wäsche, das Klima und den Geldbeutel. Schauen Sie gerne in unsere Empfehlungen in der Broschüre „Besonders sparsame Haushaltsgeräte“